

Wer übernimmt die Kosten?

Die Krankenkassen übernehmen die Kosten für den Rehabilitationssport in vollem Umfang!

Es ist nicht zulässig, dass eine Einrichtung Zahlungen, Vorauskasse, Eigenbeteiligungen u. a. von Ihnen fordert. Eine Mitgliedschaft, für die Inanspruchnahme von Rehabilitationssport in Gruppen, ist für die Dauer der Verordnung nicht erforderlich. Sollten Zahlungen, Eigenleistungen, Vorauskasse oder verpflichtende Mitgliedschaften von Ihnen verlangt werden, informieren Sie bitte den Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Saarland e.V. (BRS) und Ihre Krankenkasse, damit wir uns darum kümmern können. Sie dürfen nur in Anspruch genommene Rehabilitationssportstunden unterschreiben. Sämtliche Unterschriften, die im Voraus zu leisten sind, sind unzulässig. Nehmen Sie über das Angebot hinaus weitere Leistungen der Einrichtung in Anspruch, fallen nur dafür Beiträge für Sie an.

Legen Sie die genehmigte Rehabilitationssportverordnung und ein beigefügtes Schreiben Ihrer Krankenkasse der Einrichtung oder dem Übungsleiter vor, damit wir mit Ihrer Krankenkasse abrechnen können.

Kontakt



La Vita Gesundheitszentrum Quierschied

Holzer Straße 11
66287 Quierschied
Inhaberin: Simone Monz
Telefon: 06897 68696
E-Mail: info@lavita-gesundheit.de

Rehakurszeiten finden Sie auf unserer
Homepage www.lavita-gesundheit.de



Facebook:
LaVita Gesundheitszentrum

In Kooperation mit:



REHA SPORT Wasser + Studio



Informationen und
Behandlungsmöglichkeiten

Wem hilft Rehasport?

Rehabilitationssport wirkt mit den Mitteln des Sports ganzheitlich auf Menschen mit Einschränkungen im Bewegungsapparat ein.

Er ist auf Art und Schwere und den körperlichen Allgemeinzustand der Betroffenen abgestimmt und wird Ihnen vom Arzt verordnet. Er findet in Übungsgruppen mit speziell dafür ausgebildeten Übungsleitern und in einem begrenzten Zeitraum im Wasser oder im Studio statt. Danach sollen die Übungen in Eigenverantwortung weiter durchgeführt werden. Wir möchten Sie nachfolgend über die wichtigsten Punkte informieren.

- Rehabilitationssport ist verschreibungspflichtig durch einen Arzt.
- Jeder niedergelassene Arzt kann eine Rehaverordnung ausstellen.
- Budgetfrei
- Rehasport kann sowohl von den gesetzlichen Krankenkassen, als auch von der Rentenversicherung übernommen werden.
- Rehasport ist sinnvoll NACH einem Klinik- oder Reha-Aufenthalt, wenn die Gruppenfähigkeit z. B. mit Ergotherapie/ Krankengymnastik und in Einzeltherapie wieder hergestellt ist (z. B. Vollbelastung, etc.)

Wie groß ist der Leistungsumfang?

Der Leistungsumfang des Rehabilitationssports beträgt zurzeit 50 Übungseinheiten, die in einem Zeitraum von 18 Monaten abzuleisten sind, mit dem Ziel, die eigene Verantwortung für die Gesundheit zu stärken und zum langfristigen und selbstständigen Bewegungstraining zu motivieren.

Der Rehabilitationssport dient der Krankheitsbewältigung und ergänzt die ärztliche Behandlung. Deshalb ist eine regelmäßige Teilnahme wichtig! Die Dauer einer Übungsveranstaltung sollte grundsätzlich 45 Minuten betragen. Die Anzahl beträgt bis zu zwei Übungseinheiten pro Woche. Reines Gerätetraining ist nicht Bestandteil des Rehabilitationssports!

Tragen Sie unsere Einrichtung

La Vita Gesundheitszentrum
BS Nummer 335

in die Anbieterzeile des Formulars ein und lassen Sie sich dieses von Ihrer Krankenkasse genehmigen.

Erst ab dem Zeitpunkt der Genehmigung können Sie mit dem Rehabilitationssport beginnen.

Warum sollte ein Arzt Rehasport verordnen?

Viele Ärzte wollen ihre Patienten motivieren, sich mehr zu bewegen und suchen deshalb nach Möglichkeiten, Sport und Training zu verordnen. Die Möglichkeiten innerhalb des Heilmittelkatalogs sind inhaltlich eingeschränkt und zusätzlich hat jeder Arzt Angst, seine Heilmittelrichtgröße (Budget) zu überschreiten und damit in Regress genommen zu werden.

Rehabilitationssport hat jedoch mit dem Heilmittelkatalog nichts zu tun, ist nicht budgetiert und kann pro Quartal beliebig vielen Patienten verordnet werden.

Sie wünschen eine persönliche und individuelle Beratung, auch zu unseren anderen therapeutischen Angeboten?

Dann rufen Sie uns an:

06897 68696

Ihre persönliche Ansprechpartnerin:

Simone Monz

