

Kontakt



**La Vita Gesundheitszentrum
Quierschied**

Holzer Straße 11
66287 Quierschied
Inhaberin: Simone Monz
Telefon: 06897 68696
E-Mail: info@lavita-gesundheit.de

Kurszeiten finden Sie auf unserer Homepage
www.lavita-gesundheit.de

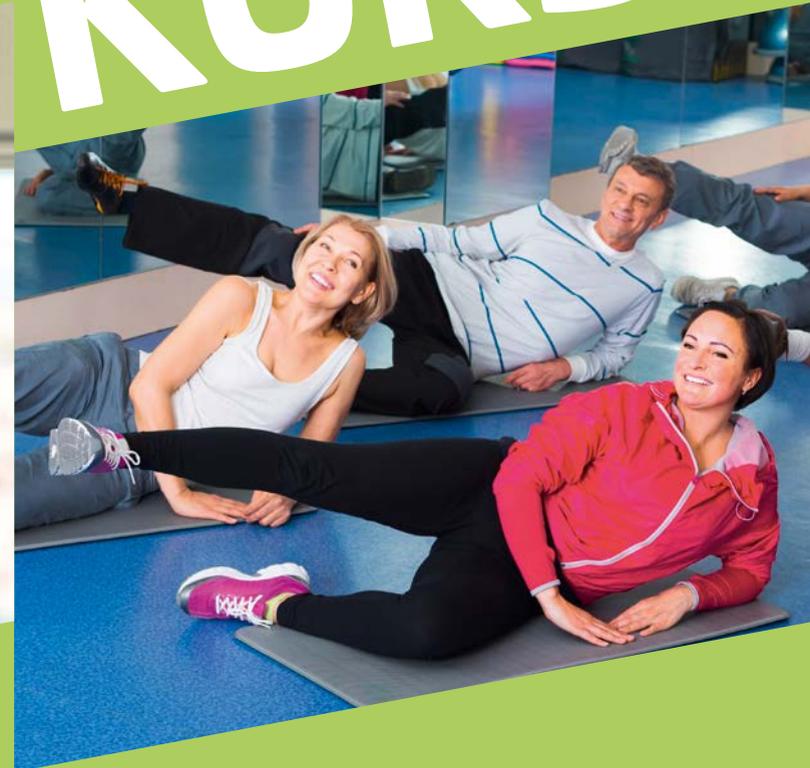


Facebook:
LaVita Gesundheitszentrum

In Kooperation mit:



GERÄTE TRAINING FITNESS KURSE



Informationen zum
La Vita Gesundheitszentrum

Informationen zum
La Vita Gesundheitszentrum

Welche Leistungen werden angeboten?

- Aquajogging
- Body Mix
- Body Power
- Bump it
- Dr. Wolff Rückenzirkel
- Elektrische Faszienrolle
- Ergotherapie
- Ernährungstraining
- Ernährungsberatung
- Freihandbereich
- Individueller Trainingsplan mit regelmäßigem evaluieren
- Indoor Cycling
- Krafttraining
- Muskelfunktionstest
- Pilates
- Piloxing
- Power Step
- Reha- und Gesundheitsgeräte
- Rehasport und Aqua Reha
- Relax & Balance
- Stoffwechselkur
- Vibrafit
- Wirbelsäulen-Gymnastik
- Zumba Step



Wir arbeiten auf hohem Niveau mit individuellem, ganzheitlichem und therapeutischem Ansatz!



Wieviel kostet das?

MITGLIEDSCHAFT Reha Fit 20 € / MONAT 18 Monate Laufzeit	MITGLIEDSCHAFT Schüler/Studenten Tarif 20 € / MONAT 18 Monate Laufzeit
MITGLIEDSCHAFT Betriebssportgruppen Tarif 20 € / MONAT 18 Monate Laufzeit	MITGLIEDSCHAFT Komplett Tarif 33 € / MONAT 18 Monate Laufzeit* 30 Tage Widerrufsrecht

* kürzere Laufzeiten auf Anfrage möglich

ErgotherapieFit sind während der Therapie kostenfrei

Alle Tarife beinhalten:

- Gerätetraining
- Kurse
- Wasser

Keine versteckten Kosten!